

第1回

ねんりんピックはばたけ鳥取2024開催記念

# 因伯ねんりんピック

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会  
(ねんりんピック岐阜2025)

旧 因伯シルバー大会

## 派遣選手選考会

高齢者がスポーツや文化活動を通して、積極的な仲間づくり、健康と生きがいづくりを促進し、活力に満ちた明るい長寿社会づくりをめざします。



### 開催日(予定)

種目	会場	開催日
卓球	あやめ池スポーツセンター 体育館	5/10(土)
テニス	どらドラパーク米子 庭球場	5/3(土)
ソフトテニス	どらドラパーク米子 庭球場	5/5(月)
ソフトボール	どらドラパーク米子 スポーツ広場	5/11(日)
ゲートボール	淀江運動公園 淀江スポーツ広場	4/27(日)
ペタンク	北条運動場	5/10(土)
ゴルフ	旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部 白兔コース	5/8(木)
弓道	米子市営弓道場	5/10(土)
グラウンドゴルフ	チュウブYAJINスタジアム・養和会YAJINフィールド	5/7(水)
囲碁	米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」	5/18(日)
将棋	米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」	4/27(日)
健康マージャン	余子公民館	5/24(土)
ボウリング	米子クイーンボウル	5/18(日)

### 参加料

無料(但し、ゴルフは参加料及びプレー代、ボウリングは参加料が必要)

### 参加資格

鳥取県に在住する60歳以上の人  
昭和41(1966)年4月1日以前に生まれた人

### 申込方法

所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、下記申込み先に郵便、FAX又はメールで送付してください。

### 申込期限

令和7年4月15日(火) **必着厳守**

### 申込み・問合せ先

社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会  
因伯ねんりんピック申込係

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
TEL (0857)59-6332 FAX (0857)59-6340  
E-mail: kototori@tottori-wel.or.jp  
要項・申込書はホームページからダウンロードできます。

鳥取ことぶきネット

検索

※持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。  
※手洗い、消毒等の感染対策を十分行くとともに、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。  
※主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入すること。  
※主催者は、傷病やその他の事故に際し、応急処置を除いて責任を負わない。

※成績は、令和7年10月開催の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の本県代表選手選考の参考とする。(ボウリングを除く)  
※中止決定は各競技団体に照会すること。(照会先は種目別実施要項に記載)  
※大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。  
※参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的のみ使用し、他の目的で使用することはない。

■主催：鳥取県／社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会

■後援：市町村／公益財団法人鳥取県スポーツ協会／公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会／市町村社会福祉協議会／新日本海新聞社／山陰中央新報社／NHK鳥取放送局／日本海テレビ／BSS山陰放送／TSKさんいん中央テレビ／日本海ケーブルネットワーク／いなばびよんびよんネット／鳥取中央有線放送(株)／中海テレビ放送

■主管：一般社団法人鳥取県卓球連盟／鳥取県テニス協会／鳥取県ソフトテニス連盟／鳥取県ソフトボール協会／鳥取県ゲートボール協会／鳥取県ペタンク連盟／鳥取県ゴルフ協会／鳥取県弓道連盟／鳥取県グラウンド・ゴルフ協会／日本棋院鳥取県支部連合会／日本将棋連盟鳥取県支部連合会／鳥取県健康マージャン連盟／鳥取県ボウリング連盟

# ねんりんピックはばたけ鳥取 2024 開催記念 第1回因伯ねんりんピック（旧因伯シルバー大会） 実施要項【全種目共通】

## 1 趣 旨

本大会は、令和6年度に開催した「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」を記念して開催し、高齢者がスポーツや文化活動を通して、積極的な仲間づくり、健康と生きがいづくりを促進し、活力に満ちた明るい長寿社会づくりに資するものとする。

あわせて、「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)」の派遣選手選考会として開催する。(但し、ボウリングを除く)

## 2 主 催

鳥取県 社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会

## 3 後 援

市町村 公益財団法人鳥取県スポーツ協会 公益社団法人鳥取県老人クラブ連合会 市町村社会福祉協議会  
新日本海新聞社 山陰中央新報社 NHK鳥取放送局 日本海テレビ BSS山陰放送 TSKさんいん中央テレビ  
日本海ケーブルネットワーク いなばぴょんぴょんネット 鳥取中央有線放送(株) 中海テレビ放送

## 4 主 管

一般社団法人鳥取県卓球連盟 鳥取県テニス協会 鳥取県ソフトテニス連盟 鳥取県ソフトボール協会  
鳥取県ゲートボール協会 鳥取県バタック連盟 鳥取県ゴルフ協会 鳥取県弓道連盟 鳥取県グラウンド・ゴルフ協会  
日本棋院鳥取県支部連合会 日本将棋連盟鳥取県支部連合会 鳥取県健康マージャン連盟  
鳥取県ボウリング連盟

## 5 実施種目、会場及び開催日

次頁の別表のとおり。

## 6 競技運営

各種目別実施要項により運営する。

## 7 参加資格

鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和41(1966)年4月1日以前に生まれた人)

## 8 参加申込

※各種目別実施要項により、下記のとおり申込みこと。

- (1) 申込方法…… 所定の参加申込用紙に必要事項を記入し、(4)の申込先に郵便、FAX又はメールで送付すること。
- (2) 参加料……… 無料 (但し、ゴルフは参加料及びプレー代、ボウリングは参加料が必要)
- (3) 申込期限…… 令和7年4月15日(火)必着 **厳守**
- (4) 申込・問合せ先

(福)鳥取県社会福祉協議会 因伯ねんりんピック申込係

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5

TEL:(0857)59-6332 FAX:(0857)59-6340 E-mail: kototori@tottori-wel.or.jp

※要項・申込書はホームページからダウンロードできます。

鳥取ことぶきネット

検索

## 9 表 彰

各種目別実施要項により優秀なチーム、又は選手を表彰する。

## 10 参加予定者数

1,500名

## 11 その他

- (1) 持病などがある場合は、医師の診断を受ける等、健康には各自で万全を期すこと。
- (2) 手洗い、消毒等の感染対策を十分行うとともに、発熱や風邪の症状、息苦しさ、強いだるさ等がある場合は参加を控えること。
- (3) 主催者が、当日の競技参加者全員に対して傷害保険に加入すること。
- (4) 主催者は、傷病やその他の事故に際し、応急処置を除いて責任を負わない。
- (5) 成績は、令和7年10月開催の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の本県代表選手選考の参考とする。(ボウリングを除く)
- (6) 中止決定は各競技団体に照会すること(照会先は種目別実施要項に記載)。
- (7) 大会中に撮影された写真が、広報誌等に掲載される場合がある。
- (8) 参加申込書に記載された個人情報、参加者名簿の作成等本大会の運営管理の目的にのみ使用し、他の目的で使用することはない。

# 第1回因伯ねんりんピック（旧因伯シルバー大会）実施要項

## 卓球（ラージボール）大会

- 1 主 管 一般社団法人鳥取県卓球連盟
- 2 日 時 令和7年5月10日(土)  
(1)受付 9:00~9:30  
(2)開始式 9:30  
(3)競技開始 10:00
- 3 競技会場 あやめ池スポーツセンター 体育館  
(湯梨浜町藤津650 TEL:0858-32-2231)
- 4 参加資格 鳥取県に在住する60歳以上の人。(昭和41(西暦1966)年4月1日以前に生まれた人)  
【年齢について】 \* 70歳以上・昭和31年4月1日以前に生まれた人  
\* 65歳以上・昭和36年4月1日以前に生まれた人
- 5 競技方法 原則としてリーグ戦とする。
- 6 競技種目 個人戦  
＜Aの部＞ねんりんピック出場資格を有し、かつ、出場を希望する人。  
① 男子 70歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
② 男子 65歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人 ※主にダブルス出場)  
③ 男子 60歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
④ 女子 70歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
⑤ 女子 65歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人 ※主にダブルス出場)  
⑥ 女子 60歳以上の部 (ねんりんピック推薦枠 1人)  
＜Bの部＞ねんりんピック出場資格のない人。出場を希望しない人。  
⑦ 男子の部 ⑧ 女子の部
- 7 競技規則 現行の(公財)日本卓球協会制定のラージボール卓球競技大会ルール及び本大会規則を準用する。  
(1) 1ゲームの勝負は11ポイント先取とする。サービスは2本交代。10:10以降は、1本交代で2ポイントリードした競技者を勝ちとする。  
(2) 1マッチは3ゲームとし、最終ゲームでいずれかが5ポイントになった時にチェンジエンドをする。  
(3) サービスは、手のひらにボールをのせた状態で2~3秒停止してから、16cm以上ボールをほぼ垂直に投げ上げ、ボールが落下する途中を打つものとする。  
(4) ゲーム開始より8分経過すると、促進ルールとなる。ただし、8分経過した時点で両者のポイントスコアの合計が18ポイントに達した場合は、そのゲームに対しては促進ルールは適用されない。  
いったん促進ルールが適用されると、その試合が終了するまで促進ルールを適用する。  
(5) 試合球は、日本卓球協会公認球、プラスチック(径44mm)、オレンジボールとし、ニツタクを使用する。  
(6) ラケットのラバーは、表ソフトのサンドイッチラバーとする。\*粒高ラバーは禁止  
(7) 出場種目は若い年齢への出場も可(例えば70歳以上の方が「60歳以上の部」に出場することは可能)。  
(8) 服装は、競技にふさわしいものとする。
- 8 大会規定 試合の組合せは、競技主管団体で行う。
- 9 参加料 無 料
- 10 表彰 各部、種目とも1~3位にメダル・表彰状を贈る。\*最高齢者へは特別賞を贈る。
- 11 申込方法 ◇ **個人種目用** の参加申込書(コピー可)を使用してください。  
◇ 申込種目の「卓球」に○印をしてください。  
◇ **【区分】欄**……(男70)・(男65)・(男60)・(女70)・(女65)・(女60)・(B男)・(B女)の出場区分を記入してください。  
◇ 必要事項を記入し、下記宛に4月15日(火)必着 **厳守** のこと。  
◇ 申込先・事務局(問合せ先) \*申込は郵送、FAX又はメールで。但し、FAXの場合は電話で着信確認すること。  
〒689-0201 鳥取市伏野1729-5  
(福)鳥取県社会福祉協議会 因伯ねんりんピック申込係  
TEL(0857)59-6332 FAX(0857)59-6340 E-mail: kototori@tottori-wel.or.jp
- 12 その他  
(1) 実施要項(全種目共通)の「11 その他」の記載事項を遵守すること。  
(2) 受付時間を守ること。  
(3) 昼食は、各自で準備すること。  
(4) 天候等による中止決定は競技主管団体に照会すること。 ★照会先 090-9063-2962(松本)